

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Qué debo esperar durante mi cita?

Comunicación, honestidad y respeto; es fundamental tanto para usted como para el terapeuta. Expresé sus necesidades y expectativas. Este es su tiempo y lo valoramos, para aprovecharlo al máximo le recomendamos que complete los documentos de admisión antes de su sesión programada. Esto le dará a su masajista una comprensión de su historial médico y sus expectativas; evitando así quitarle tiempo adicional a su sesión. Comuníquese con su terapeuta, cuanto más sepamos, mejor podremos ayudarle en sus objetivos de relajación. El masajista revisará brevemente los documentos con usted a su llegada y, si tiene alguna pregunta, se comunicará con usted por teléfono antes de su sesión.

2. ¿Comenzará mi sesión al llegar?

Como cortesía, el masajista llegará 10-15 minutos antes de la hora programada. Esto dará tiempo para la instalación y el desglose. Tenga en cuenta que el tiempo comienza a correr a la hora programada. La llegada anticipada de 10 a 15 minutos no se tomará de su sesión.

3. ¿Debería ducharme antes de un masaje?

Esto depende completamente de ti. Entendemos que esto no siempre es factible. Sin embargo, si está experimentando mucha tensión o si ha estado realizando un trabajo extenuante o haciendo ejercicio, una ducha o baño tibio le ayudará a relajar los músculos antes de la sesión, pero no es necesario.

4. ¿Tengo que estar completamente desnuda(o)?

No. Puede desvestirse a su nivel de comodidad. Sin embargo, tenga en cuenta que un masaje sueco sí requiere aceites, y para disfrutar de todos los beneficios de esta modalidad se requiere el contacto con la piel.

5. ¿Cuándo debo evitar recibir un masaje?

Cuando no se sienta bien o cuando su médico le haya indicado que evite los masajes.